

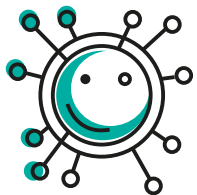
La vaccination en **8** questions

Comprendre le pourquoi et
le comment de la vaccination



1 Comment fonctionne la vaccination ?^{1,2}

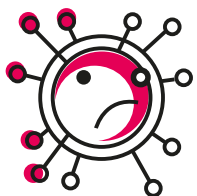
Le principe de la vaccination est de préparer le système immunitaire à se défendre contre certains microbes (virus, bactéries,...) déclencheurs de maladies.



1 Le microbe est rendu inoffensif, afin de ne pas transmettre la maladie.

2 Il est ensuite administré dans l'organisme, qui le reconnaît comme un vrai microbe actif, et déclenche le signal d'alerte.

3 Le système immunitaire est donc stimulé afin de protéger l'organisme



4 Au cours de notre vie, il est possible de rencontrer à nouveau ce microbe.

5 Grâce à la vaccination, le système immunitaire pourra le reconnaître et l'éliminer, de façon à éviter le développement de la maladie. La protection conférée par la vaccination peut diminuer au cours du temps. C'est pourquoi, des rappels sont parfois nécessaires.

IDÉE REÇUE

LA VACCINATION EST MOINS EFFICACE QUE LA PROTECTION NATURELLE



La vaccination vise à stimuler le système immunitaire et, face à une infection, agit pratiquement de la même manière que lors d'une infection naturelle, mais sans provoquer la maladie, protégeant des symptômes et des complications.^{1,2}

2 Que contient un vaccin ?^{1,3}

Un vaccin est composé d'une ou plusieurs substances, ayant chacune un rôle bien défini (efficacité, conservation...).



1 SUBSTANCES ACTIVES¹

Appelées « antigènes vaccinaux », il s'agit de microbes (virus, bactéries, ...) ou morceaux de microbes rendus inoffensifs et permettant de stimuler le système immunitaire.

2 ADJUVANTS¹

Combinés à l'agent infectieux afin de rendre certains vaccins plus efficaces, ils aident à stimuler la réponse immunitaire. Les adjuvants les plus couramment utilisés sont les sels d'aluminium.

3 CONSERVATEURS¹

Utilisés afin d'empêcher la contamination du vaccin par des microbes.

4 STABILISANTS¹

Permettent de maintenir la qualité du vaccin pendant sa durée de conservation. Les stabilisants les plus souvent utilisés sont le lactose et le sorbitol.

IDÉE REÇUE

LES SELS D'ALUMINIUM SONT TOXIQUES DANS LES VACCINS



L'aluminium est naturellement présent dans de nombreux aliments. En moyenne, et selon son mode de vie, un individu de 60 ans aura ingéré une quantité inférieure ou égale à 328 g d'aluminium par son alimentation, et seulement environ 0,004 g par la vaccination, s'il a suivi le calendrier vaccinal complet.³ De nombreuses études internationales ont été menées afin d'évaluer la sécurité des sels d'aluminium contenus dans les vaccins et compte tenu des données disponibles à ce jour, leur sécurité n'est pas remise en cause.¹

3 Quels sont les bénéfices de la vaccination ?^{1,4-7}

SE PROTÉGER contre certaines maladies pour lesquelles Il n'existe pas de traitement.¹

C'est le cas par exemple des oreillons et de la rougeole, qui sont des maladies infantiles très contagieuses et qui peuvent, dans certains cas, entraîner des complications graves.

ÉLIMINER certaines maladies.^{1,4,5}

En France, depuis la mise en place de la vaccination en 1990, aucun cas de polio* n'a été recensé (contre 1 800 cas en 1955, essentiellement des enfants, touchés par cette maladie très handicapante).

PROTÉGER LES AUTRES

La vaccination diminue le risque d'épidémie et permet de protéger en partie les personnes non-vaccinées pour raison médicale (ex. : allergie) ou physiologique (jeune âge, grossesse). Il est donc indispensable que leur entourage soit vacciné contre certaines maladies afin qu'il ne les leur transmette pas.¹

PRÉVENIR la propagation de maladies très contagieuses.^{1,6,7}



1 personne infectée peut contaminer

Jusqu'à
20
personnes¹

ROUGEOLE

Jusqu'à
15
personnes⁶

COQUELUCHE

Jusqu'à
6
personnes⁷

GRIPPE

* Poliomyélite.

IDÉE REÇUE

LA MALADIE A DISPARU,
LA VACCINATION
N'EST PLUS UTILE



Même si la maladie semble avoir disparu, la plupart des microbes responsables circulent toujours et la maladie peut resurgir. En 1970, l'arrêt de la vaccination contre la coqueluche dans plusieurs pays d'Europe a entraîné plusieurs épidémies.¹

4 Quels effets indésirables peuvent survenir au moment de la vaccination ?^{1,2,8,9}

- Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent provoquer des effets indésirables. La plupart des réactions sont bénignes et transitoires, comme par exemple la fièvre ou une douleur au site d'injection. Elles témoignent le plus souvent de l'activation du système immunitaire.^{1,8,9}
- Les effets indésirables graves liés à la vaccination sont très rares et font l'objet d'une surveillance attentive.¹

Vous pouvez déclarer tout effet indésirable à votre médecin ou directement au Centre Régional de Pharmacovigilance (CRPV) ou sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé : www.signalement-sante.gouv.fr.

Réactions les plus fréquentes¹



Fièvre légère



Douleur ou rougeur au site d'injection



IDÉE REÇUE

JE PRENDS PLUS
DE RISQUES EN ME FAISANT
VACCINER QU'EN
TOMBANT MALADE



Tout vaccin commercialisé a subi des tests rigoureux et la sécurité des vaccins est régulièrement réévaluée. Il est beaucoup plus probable de souffrir gravement d'une maladie à prévention vaccinale que du vaccin.^{1,2}

5 Quels vaccins à quels âges ?^{1,10}

CALENDRIER SIMPLIFIÉ DES VACCINATIONS 2019^{1,10}

- Le calendrier vaccinal (représenté ci-dessous) est établi chaque année par le **Ministère de la Santé**.
- Des modifications peuvent être apportées au calendrier d'une année sur l'autre afin de prendre en compte la situation de chaque maladie (fréquence, risque d'épidémies), l'existence de nouveaux vaccins et les nouvelles données scientifiques sur la durée de protection des vaccins.

Âge approprié	VACCINATIONS OBLIGATOIRES pour les nourrissons nés à partir du 1 ^{er} janvier 2018													
	1 mois	2 mois	4 mois	5 mois	11 mois	12 mois	16-18 mois	25 ans	6 ans	11-13 ans	14 ans	25 ans	45 ans	65 ans et +
BCG														
Diphtérie - Tétanos Poliomyélite														Tous les 10 ans
Coqueluche														
<i>Haemophilus Influenzae</i> de type b (HIB)														
Hépatite B														
Pneumocoque								Si patient à risque d'infections à pneumocoque						
Méningocoque C														
Rougeole - Oreillons Rubéole														
Papillomavirus Humain (HPV)														
Grippe														Tous les ans
Zona														1 dose



BCG (Tuberculose)

La vaccination contre la tuberculose est recommandée à partir de 1 mois et jusqu'à l'âge de 15 ans chez certains enfants exposés à un risque élevé de tuberculose.

Diphtérie - Tétanos - Poliomyélite

Les rappels de l'adulte sont recommandés à âges fixes soit 25, 45, 65 ans et ensuite tous les dix ans.

Coqueluche

Le rappel coqueluche chez l'adulte se fait à 25 ans. Les futurs parents sont particulièrement concernés, car la vaccination protège les nourrissons de moins de 6 mois dont la vaccination n'est pas complète.

Hépatite B

Si la vaccination n'a pas été effectuée au cours de la première année de vie, elle peut être réalisée jusqu'à 15 ans inclus. À partir de 16 ans, elle est recommandée uniquement chez les personnes exposées au risque d'hépatite B.

Pneumocoque

Au-delà de 24 mois, cette vaccination est recommandée dans des situations particulières.

Méningocoque C

À partir de l'âge de 12 mois et jusqu'à l'âge de 24 ans inclus, une dose unique est recommandée pour ceux qui ne sont pas déjà vaccinés.

Rougeole - Oreillons - Rubéole

Pour les personnes nées à partir de 1980, être à jour signifie avoir eu deux doses de vaccin.

Papillomavirus humain (HPV)

La vaccination est recommandée chez les jeunes filles âgées de 11 à 14 ans avec un rattrapage jusqu'à 19 ans inclus. La vaccination est proposée aux hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) jusqu'à l'âge de 26 ans.

Grippe

La vaccination est recommandée, chaque année, notamment pour les personnes à risque de complications : les personnes âgées de 65 ans et plus, celles atteintes de certaines maladies chroniques, dont les enfants à partir de 6 mois, les femmes enceintes et les personnes obèses.

Zona

La vaccination est recommandée chez les personnes immunocompétentes âgées de 65 à 74 ans inclus (une dose).

6 Pourquoi 11 vaccinations obligatoires maintenant chez le nourrisson ?^{1,2,10,11}



- Une mesure afin de lutter contre une couverture vaccinale insuffisante pour certaines vaccinations et pour éviter la réapparition de nouvelles épidémies¹

Suite à des épidémies, et pour augmenter la couverture vaccinale contre certaines maladies, le Ministère de la Santé a recommandé en 2017 l'élargissement de l'obligation vaccinale à 8 vaccins supplémentaires (coqueluche, *Haemophilus influenzae* de type b, hépatite B, méningocoque c, pneumocoque, rougeole, oreillons, rubéole) qui s'ajoutent aux 3 vaccins déjà obligatoires (diphtérie, tétanos, poliomyélite). Ces vaccinations sont obligatoires pour les enfants nés à partir du 1^{er} janvier 2018.



- Vaccination obligatoire et entrée en collectivités^{1,10}

11 vaccinations obligatoires sont exigibles pour que l'enfant soit admis en collectivité* : crèche, garderie, école, centre de loisirs et de vacances.

Cela permet de protéger l'enfant vacciné et la collectivité, mais également de diminuer le risque d'épidémies.

En cas de manquement, l'enfant est provisoirement admis dans la collectivité, sous réserve de réaliser les vaccinations obligatoires manquantes dans un délai de 3 mois.

*Sauf contre-indication médicale reconnue

IDÉE REÇUE

2 MOIS,
C'EST TROP
JEUNE POUR
ÊTRE VACCINÉ



Les enfants sont exposés chaque jour à des centaines de substances étrangères qui vont stimuler leur système immunitaire (nourriture, tétine au sol,...).²

On estime qu'un bébé a la capacité de produire jusqu'à 1 milliard d'anticorps, ce lui permettrait de supporter l'injection de 10 000 vaccins en une seule visite.¹¹

La vaccination dès 2 mois permet de prendre le relais de la protection transmise par la mère pour renforcer le système immunitaire encore fragile de l'enfant, afin de le protéger avant qu'il ne rencontre ces maladies évitables, qui peuvent être particulièrement graves, voire mortelles.¹

7 Quelles sont les vaccinations recommandées chez l'adolescent/adulte ?^{1,10}

- Certaines vaccinations sont recommandées dans des situations particulières et d'autres sont obligatoires pour certaines professions, représentant un risque plus élevé d'être en contact avec la maladie ou de la transmettre (métiers de santé, vétérinaire, alimentation,...).¹
- D'une manière générale, les vaccinations sont recommandées en fonction de l'âge et du risque d'infection :



ADOLESCENT(E)S¹⁰

- Papillomavirus humain (HPV).
- Rappel diphtérie-tétanos-polio, coqueluche.



FEMMES ENCEINTES¹

- **Avant la grossesse** : coqueluche, rubéole, varicelle.
- **Pendant la grossesse** : grippe.



PERSONNES ÂGÉES ≥ 65 ANS¹⁰

- Zona : 1 seule dose.
- Grippe : 1 dose chaque année.



VOYAGEURS¹

- Certaines vaccinations sont recommandées selon la destination.
- Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant ou dans les centres de vaccination.



INDIVIDUS PRÉSENTANT UN RISQUE PARTICULIER^{1,10}

- Se référer au calendrier vaccinal en vigueur.

La vaccination doit être réalisée selon les recommandations vaccinales émises par le ministère de la santé : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/calendrier_vaccinal_mars_2019.pdf

IDÉE REÇUE

LES VACCINS
RECOMMANDÉS SONT
MOINS IMPORTANTS



Les vaccins recommandés sont aussi importants et nécessaires que les vaccins obligatoires. Ils permettent de protéger les enfants et les adultes de maladies potentiellement graves d'apparition rapide (ex. méningite) ou retardée (ex. certains cancers).¹

8 Qui peut me vacciner ?¹



Prescription
Administration

SAGES-FEMMES¹

- Femmes dans le cadre du suivi gynécologique et contraception.
- Femmes ayant un projet de grossesse, enceintes ou venant d'accoucher.
- Nouveau-nés (pour certains vaccins) et leur entourage, jusqu'aux 2 mois de l'enfant.



Administration

INFIRMIERS¹

- Uniquement sur prescription médicale, sauf pour la grippe.



Prescription
Administration

MÉDECINS¹

- Généraliste, pédiatre, spécialiste, médecin du travail, de centre d'examen de santé.



Administration

PHARMACIENS VOLONTAIRES¹

- Uniquement contre la grippe saisonnière.

IDÉE REÇUE

UN PARENT PEUT ADMINISTRER UN VACCIN



La vaccination nécessite un geste technique car le mode d'administration varie selon le type de vaccin. L'administration doit donc être réalisée par un professionnel de santé qualifié.¹

Les 20 examens gratuits de suivi médical^{10,12}

De la naissance à 16 ans, chaque enfant bénéficie gratuitement de 20 examens de santé. Certaines des vaccinations **obligatoires** et **recommandées** peuvent être effectuées lors de ces examens

Détachez cette page et conservez-la afin de visualiser l'âge de ses rendez-vous et les vaccins pouvant y être réalisés

Êtes-vous à jour ?
(cochez la case)

	ÂGE	Vaccination	
1	Dans les 8 jours suivant la naissance	Non	<input type="checkbox"/>
2	Au cours de la 2 ^e semaine	Non	<input type="checkbox"/>
3	Avant la fin du 1 ^{er} mois	Non	<input type="checkbox"/>
4	1 mois	BCG (tuberculose) [#]	<input type="checkbox"/>
5	2 mois	DTP*, coqueluche, HIB*, hépatite B, pneumocoque (1 ^{ère} dose)	<input type="checkbox"/>
6	3 mois	Non	<input type="checkbox"/>
7	4 mois	DTP*, coqueluche, HIB*, hépatite B, pneumocoque (2 ^e dose)	<input type="checkbox"/>
8	5 mois	Méningocoque C (1 ^{ère} dose)	<input type="checkbox"/>
9	8 mois	Non	<input type="checkbox"/>
10	11 mois	DTP*, coqueluche, HIB*, hépatite B, pneumocoque (3 ^e dose)	<input type="checkbox"/>
11	12 mois	Méningocoque C (2 ^e dose), ROR* (1 ^{ère} dose)	<input type="checkbox"/>
12	Entre 16 et 18 mois	ROR* (2 ^e dose)	<input type="checkbox"/>
13	Entre 23 et 24 mois	Non	<input type="checkbox"/>
14	2 ans	Non	<input type="checkbox"/>
15	3 ans	Non	<input type="checkbox"/>
16	4 ans	Non	<input type="checkbox"/>
17	5 ans	Non	<input type="checkbox"/>
18	6 ans	DTP* (rappel), coqueluche (rappel)	<input type="checkbox"/>
19	Entre 8 et 9 ans	Non	<input type="checkbox"/>
20	Entre 11 et 13 ans	Papillomavirus humain (HPV), dTP* (rappel), coqueluche (rappel)	<input type="checkbox"/>
	Entre 15 et 16 ans	Non	<input type="checkbox"/>

* DTP : Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite ; HIB : *Haemophilus influenzae* de type b ; ROR : rougeole-oreillons-rubéole.

[#] Uniquement chez les enfants exposés à un risque élevé de tuberculose



À RETENIR

- L'objectif de la vaccination est d'éviter un très grand nombre de maladies et d'épidémies ou de contribuer à l'élimination de certaines maladies, comme c'est le cas en France avec la poliomyélite. Dans le monde, on estime que 2 à 3 millions de vies sont sauvées chaque année grâce à la vaccination.^{1,13}
 - La vaccination peut provoquer des réactions qui sont pour la plupart bénignes et transitoires. Elles témoignent le plus souvent de l'activation du système immunitaire.^{1,8,9}
 - En France, il existe 11 vaccinations obligatoires, chez les nourrissons de moins de 2 ans, et des vaccinations recommandées selon l'âge et pour les personnes à risque particulier.
- Toutes visent à se protéger des maladies et de leurs conséquences potentiellement graves.¹
- Seul un professionnel de santé qualifié peut administrer un vaccin : médecin, sage-femme, infirmier ou pharmacien.¹

Pour plus d'informations sur la vaccination, consultez **votre médecin ou votre pharmacien**.

Cette brochure est destinée à vous informer sur la vaccination. Elle ne peut en aucun cas se substituer aux conseils de votre médecin ou de votre pharmacien et à la prescription de votre médecin. N'hésitez pas à leur demander des précisions sur les points qui ne vous paraîtraient pas suffisamment clairs et à leur demander des informations supplémentaires sur votre cas particulier. Ce document ne se substitue pas aux recommandations des autorités de santé ou à celles des sociétés savantes. Vous pouvez déclarer tout effet indésirable à votre médecin ou directement au Centre Régional de Pharmacovigilance (CRPV) ou sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé : www.signalement-sante.gouv.fr.

1. Vaccination-info-service. En ligne : <https://vaccination-info-service.fr> [consulté le 12/03/2020]
2. OMS. Vaccination et sécurité des vaccins. En ligne : <https://www.who.int/features/qa/84/fr/> [consulté le 12/03/2020]
3. LEEM. Le point sur l'aluminium et les vaccins. 9 questions-réponses. Juillet 2018.
4. Roure C, *et al*. Surveillance de la poliomyélite en France. BEH 1991;15:59-61.
5. OMS. Aide mémoire sur la poliomyélite. En ligne : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/ poliomyelitis> [consulté le 12/03/2020]
6. Santé publique France. Coqueluche. En ligne : [maladies-et-infections-respiratoires/coqueluche/la-maladie/#tabs](https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/ maladies-et-infections-respiratoires/coqueluche/la-maladie/#tabs) [consulté le 12/03/2020]
7. INRS. Grippe. En ligne : http://www.inrs.fr/publications/bdd/eficatt/fiche.html?refINRS=EFICATT_Grippe [consulté le 12/03/2020]
8. Infovac. Vaccins : Effets indésirables et réactions secondaires. Distinguer le vrai du faux. En ligne : <https://www.infovacc.fr/docman-marc/public/fiches/1397-fiche-infovac-effets-inde-sirables/file> [consulté le 12/03/2020]
9. ANSM. L'ANSM et les vaccins. En ligne : <https://www.ansm.sante.fr/Dossiers/Vaccins/L-ANSM-et-les-vaccins/offset/0> [consulté le 12/03/2020]
10. Calendrier vaccinal en vigueur. En ligne : <https://vaccination-info-service.fr/var/vis/storage/original/application/download/carte-postale-vaccination-2019.pdf> [consulté le 12/03/2020]
11. Vaccination des enfants. Gouvernement du Canada. En ligne : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/vaccinations-pour-enfants.html> [consulté le 12/03/2020]
12. Nouveau calendrier des 20 examens de suivi médical de l'enfant et de l'adolescent. En ligne : https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/596635/document/calendrier_des_examens_de_l'enfant_et_modalites_de_facturation_liberaux_et_centres_de_sante_metropole.pdf [consulté le 12/03/2020]
13. OMS. Vaccination. En ligne : <https://www.who.int/topics/immunization/fr/> [consulté le 12/03/2020]