

# Techniques et astuces pour l'administration des vaccins

## 3 précautions avant la vaccination<sup>1,2</sup>

- 👂 **Évaluation pré-vaccinale** pour vérifier l'absence de contre-indications
- 💬 **Information sur la vaccination** (utilité, éventuels effets secondaires...)
- ✅ **Obtention d'un consentement éclairé**

## 5 points-clés lors de la préparation d'un vaccin<sup>2,3</sup>

**Lavage et séchage des mains** avant la manipulation du vaccin



**Vérification du vaccin et du diluant s'il y a lieu** (DCI, date de péremption, aspect...)

**Reconstitution si nécessaire du vaccin** (diluants non interchangeables)



**Mélange du vaccin pour obtenir une suspension uniforme** (sauf indications contraires)

**Choix d'une aiguille adaptée** au mode et au lieu d'injection, à l'âge et au poids du bénéficiaire de la vaccination

## Conseils pour diminuer l'anxiété et la douleur liées à la vaccination<sup>2,4</sup>



**Attitude calme et rassurante du vaccinateur**

**Position de vaccination adaptée en fonction de l'âge**

**Allaitement des nourrissons recommandé** avant ou pendant la séance

**Administration d'une solution au goût sucré** 1 à 2 minutes avant l'injection (uniquement chez l'enfant < 2 ans non allaité pendant la vaccination)

**Utilisation de moyens de distraction** (ex. jouet, conservation, musique)

**Utilisation d'anesthésiques topiques** avant l'administration du vaccin



## 5 positions de vaccination recommandées par l'OMS<sup>3</sup>

Position du câlin



Position couchée



Position assise droite



Position à califourchon  
(enfants >12 ans)



Position indépendante  
(adolescents et adultes)



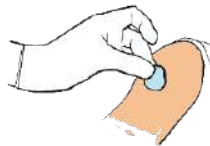
## Recommandations pour l'administration des vaccins

### Précautions avant toute injection<sup>5</sup>

Désinfecter la peau avec de l'alcool ou un antiseptique

Attendre le séchage quelques secondes

Vérifier qu'il ne persiste aucun excédent liquide

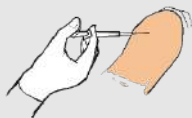


### Modes d'injections pour la majorité des vaccins<sup>5</sup>

#### Voie sous-cutanée<sup>3,5</sup>

Pincer légèrement la peau

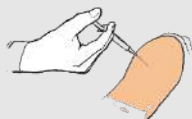
Piquer avec l'aiguille inclinée à 45°



#### Voie intramusculaire<sup>3,5</sup>

Étirer la peau avec le pouce et l'index

Piquer avec l'aiguille inclinée à 90°



Lieux d'injection privilégiés<sup>2,5,6</sup> :

- face antérolatérale de la cuisse chez le nourrisson
- deltoïdes chez les grands enfants et les adultes

### Mode d'injection réservé au BCG<sup>6</sup>

#### Voie intradermique<sup>3,5</sup>

Étirer la peau avec le pouce et l'index

Insérer l'aiguille presque à plat sur la peau, le biseau tourné vers le haut

Lieu d'injection recommandé<sup>5</sup> :

- face externe du bras, à l'union tiers moyen-tiers supérieur

### Administration sans injection<sup>7</sup>

#### Voie nasale<sup>7</sup>

#### Voie orale<sup>7</sup>



## Mémo après l'administration d'un vaccin<sup>2,3,8,9</sup>

Jeter le matériel de vaccination

Surveiller les réactions secondaires pendant au moins 15 minutes

Remplir le carnet de santé ou le carnet de vaccination

Informez sur les prochaines vaccinations à réaliser

Informez sur les mesures pour gérer et signaler les éventuels effets indésirables

## Vaccins selon leur voie d'administration<sup>7</sup>

### Voie intradermique

Vaccins vivants atténués : BCG (tuberculose)

### Voie sous-cutanée ou intramusculaire

|                                 |                |                       |
|---------------------------------|----------------|-----------------------|
| Vaccins vivants atténués        | ROR            | Varicelle             |
|                                 | Fièvre jaune   | Zona                  |
| Vaccins inactivés sans adjuvant | Typhoïde       | Méningocoque ACWY     |
|                                 | Méningocoque C | Pneumocoque 23-valent |

### Voie sous-cutanée

Vaccins inactivés sans adjuvant : Leptospirose

### Voie intramusculaire

|                                 |   |                       |
|---------------------------------|---|-----------------------|
| Vaccins inactivés sans adjuvant | Rage                                    |                       |
|                                 | Grippe saisonnière (préférentiellement) |                       |
| Vaccins inactivés avec adjuvant | Hépatite A                              | dTP                   |
|                                 | Hépatite B                              | DTPCa / dTPCa         |
|                                 | Méningocoque C                          | DTPCa-Hib             |
|                                 | Papillomavirus                          | DTPCa-Hib-HepB        |
|                                 | Pneumocoque 13-valent                   | Encéphalite japonaise |
|                                 | Hépatite A/Hépatite B                   | Encéphalite à tiques  |
|                                 | Hépatite A/Typhoïde                     | Hib                   |

### Voie orale

Vaccins vivants atténués : Rotavirus

### Voie nasale

Vaccins vivants atténués : Grippe saisonnière

### Références consultées le 13/04/2021

1. Vaccination Info Service – Espace professionnel. Précautions avant vaccination. En ligne : <https://professionnels.vaccination-info-service.fr/Aspects-pratiques/Acte-vaccinal/Precautions-avant-vaccination>
2. Gouvernement du Canada. Méthodes d'administration des vaccins : Guide canadien d'immunisation. En ligne : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-1-information-cle-immunisation/page-8-methodes-administration-vaccins.html#vax>
3. OMS. Organisation d'une séance de vaccination. En ligne : [https://www.who.int/immunization/documents/IIP\\_Module5\\_fr.pdf](https://www.who.int/immunization/documents/IIP_Module5_fr.pdf)
4. OMS. Réduction de la douleur au moment de la vaccination. Note de synthèse : position de l'OMS – septembre 2015. 25 septembre 2015.
5. Vaccination Info Service. Administration des vaccins. En ligne : <https://professionnels.vaccination-info-service.fr/Aspects-pratiques/Acte-vaccinal/Administration-des-vaccins>
6. HAS. Rattrapage vaccinal en population générale. Recommandation vaccinale. Décembre 2019.
7. Vaccination Info Service. Tableau résumé des aspects pratiques de la vaccination. En ligne : <https://professionnels.vaccination-info-service.fr/Aspects-pratiques/Acte-vaccinal/Tableau-resume-des-aspects-pratiques-de-la-vaccination>
8. Vaccination Info Service – Espace grand public. Carnet de santé ou de vaccination. En ligne : <https://vaccination-info-service.fr/Questions-frequentes/Questions-pratiques/Carnet-de-sante-ou-de-vaccination>
9. Vaccination Info Service – Espace grand public. Dois-je me faire vacciner ? En ligne : <https://vaccination-info-service.fr/Questions-frequentes/Questions-pratiques/Dois-je-me-faire-vacciner>

Illustrations : - module de l'OMS (pages 22-23) : [https://www.who.int/immunization/documents/IIP\\_Module5\\_fr.pdf](https://www.who.int/immunization/documents/IIP_Module5_fr.pdf)  
 - Icônes de la base Noun Project  
 - Yann Chapus