



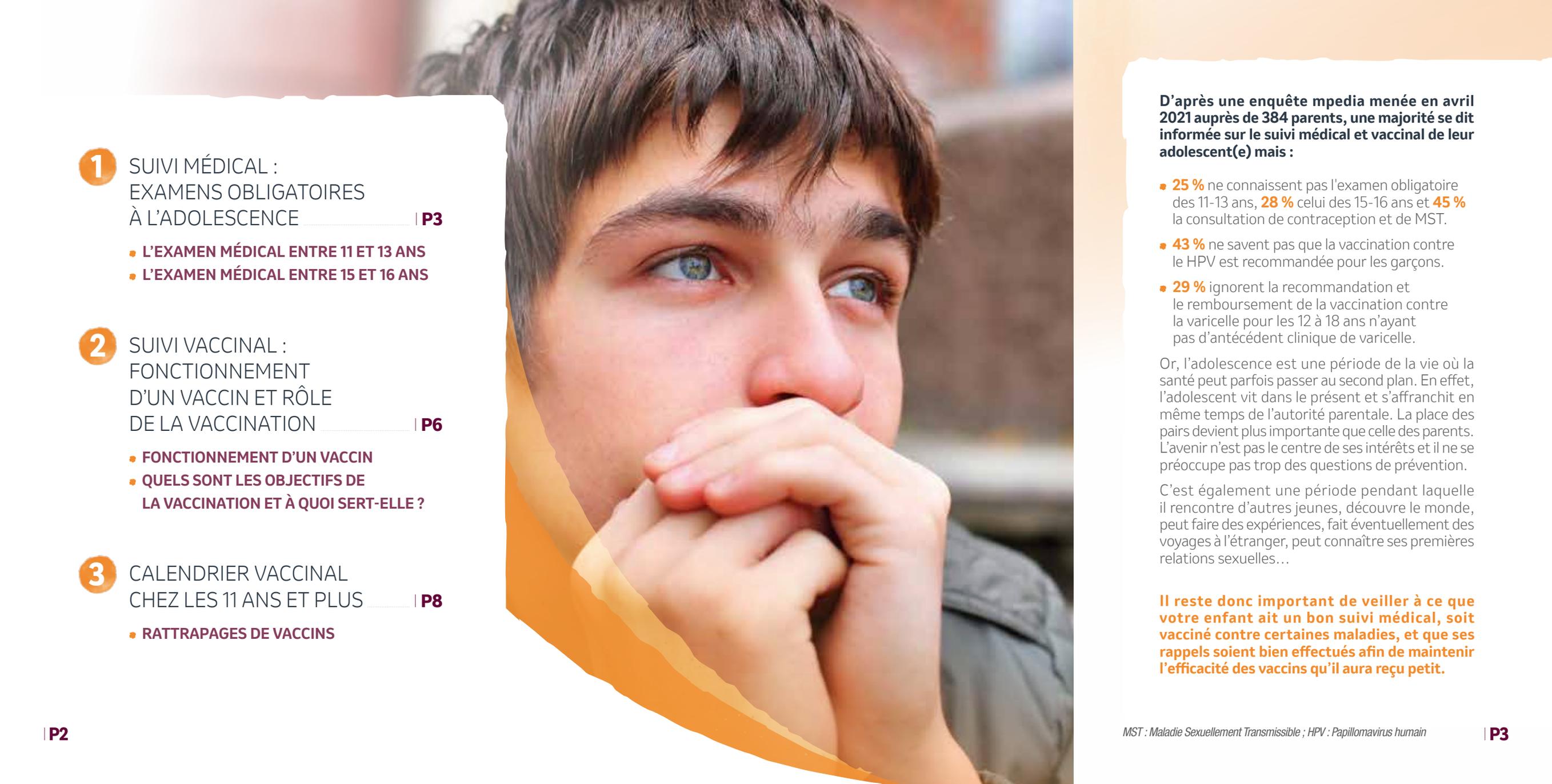
**GUIDE  
SANTÉ**

Des fiches pratiques à  
l'usage des parents et des adolescents  
développées par les professionnels de santé

# SUIVI MÉDICAL ET VACCINAL DES ADOLESCENTS

INFORMATIONS  
SUR LES  
EXAMENS  
ET VACCINS

Articles de [mpedia.fr](http://mpedia.fr), le site de conseils santé et parentalité  
par les médecins de l'enfant pour les parents. [mpedia.fr](http://mpedia.fr),  
un site de l'AFPA (Association Française de Pédiatrie Ambulatoire).  
Retrouvez tous les conseils sur [www.mpedia.fr](http://www.mpedia.fr)



## 1 SUIVI MÉDICAL : EXAMENS OBLIGATOIRES À L'ADOLESCENCE ..... | P3

- L'EXAMEN MÉDICAL ENTRE 11 ET 13 ANS
- L'EXAMEN MÉDICAL ENTRE 15 ET 16 ANS

## 2 SUIVI VACCINAL : FONCTIONNEMENT D'UN VACCIN ET RÔLE DE LA VACCINATION ..... | P6

- FONCTIONNEMENT D'UN VACCIN
- QUELS SONT LES OBJECTIFS DE  
LA VACCINATION ET À QUOI SERT-ELLE ?

## 3 CALENDRIER VACCINAL CHEZ LES 11 ANS ET PLUS ..... | P8

- RATTRAPAGES DE VACCINS

**D'après une enquête mpedia menée en avril 2021 auprès de 384 parents, une majorité se dit informée sur le suivi médical et vaccinal de leur adolescent(e) mais :**

- **25 %** ne connaissent pas l'examen obligatoire des 11-13 ans, **28 %** celui des 15-16 ans et **45 %** la consultation de contraception et de MST.
- **43 %** ne savent pas que la vaccination contre le HPV est recommandée pour les garçons.
- **29 %** ignorent la recommandation et le remboursement de la vaccination contre la varicelle pour les 12 à 18 ans n'ayant pas d'antécédent clinique de varicelle.

Or, l'adolescence est une période de la vie où la santé peut parfois passer au second plan. En effet, l'adolescent vit dans le présent et s'affranchit en même temps de l'autorité parentale. La place des pairs devient plus importante que celle des parents. L'avenir n'est pas le centre de ses intérêts et il ne se préoccupe pas trop des questions de prévention.

C'est également une période pendant laquelle il rencontre d'autres jeunes, découvre le monde, peut faire des expériences, fait éventuellement des voyages à l'étranger, peut connaître ses premières relations sexuelles...

**Il reste donc important de veiller à ce que votre enfant ait un bon suivi médical, soit vacciné contre certaines maladies, et que ses rappels soient bien effectués afin de maintenir l'efficacité des vaccins qu'il aura reçu petit.**

# SUIVI MÉDICAL : EXAMENS OBLIGATOIRES À L'ADOLESCENCE

À partir de la naissance de votre enfant, 20 examens médicaux sont obligatoires et remboursés à 100 %. Si la majorité de ces examens s'adressent au bébé ou au jeune enfant, les examens concernant les adolescents sont particulièrement importants, au vu de la période charnière qu'est l'adolescence.

## L'EXAMEN MÉDICAL ENTRE 11 ET 13 ANS

### Pourquoi cet examen ?

Puberté, changements physiques, modifications intellectuelles et psychiques, besoin d'autonomie, soit d'indépendance : l'entrée dans l'adolescence est une étape très importante où de nombreux bouleversements sont à prévoir chez l'enfant et pouvant interroger ou inquiéter les parents.

#### LE SAVIEZ-VOUS ?

Il est souhaitable qu'une partie de la consultation se fasse sans vous, bien évidemment à condition que vous soyez d'accord. Ceci permet un échange plus libre et une prévention plus efficace.

### En quoi consiste cet examen ?

Lors de l'examen médical des 11 - 13 ans, le médecin vérifiera chez votre enfant :

- sa croissance et son développement pubertaire,
- sa vue et son audition,
- sa dentition,
- son état de santé (maladies, allergies, acné, scoliose, etc),
- son développement (comportement, motricité, langage, apprentissages, etc).

Le médecin va également réaliser les vaccinations prévues selon son statut vaccinal (rappels et/ou rattrapages et/ou vaccins recommandés - voir page 8).

## L'EXAMEN MÉDICAL ENTRE 15 ET 16 ANS

### Pourquoi cet examen ?

Alors que sa puberté se poursuit, cet examen permet de faire le point sur la santé et le développement de votre adolescent.

### En quoi consiste cet examen ?

Comme pour l'examen médical des 11-13 ans, le médecin va vérifier chez votre enfant :

- sa croissance et son développement pubertaire
- sa vue et son audition
- sa dentition son état de santé (maladies, allergies, acné, scoliose etc.)
- son développement (comportement, motricité, langage etc.)

Il va également lui poser des questions sur sa vie sexuelle, son alimentation, son activité physique, sa scolarité, son comportement (potentielles conduites à risque), son état mental (dépression, stress, troubles du sommeil...).

En cas de besoin, il pourra l'orienter vers des lieux d'accueil, des centres médico-psychologiques ou autres types de structures pour une prise en charge personnalisée.

Il fera également le point sur son statut vaccinal et réalisera des vaccinations si besoin (cf. page 8).

**Une consultation dédiée à la contraception et/ou la prévention des MST est également recommandée.**

**Se renseigner auprès du professionnel de santé qui suit votre enfant.**

## 2

# SUIVI VACCINAL : FONCTIONNEMENT D'UN VACCIN ET RÔLE DE LA VACCINATION

### FONCTIONNEMENT D'UN VACCIN

Les vaccins consistent en l'exposition, soit à un microbe tué ou atténué, soit, le plus souvent, à un simple fragment de celui-ci. C'est ce qu'on appelle les antigènes (Ag). Cela permet à l'organisme de développer des défenses immunitaires contre la maladie ciblée, sans être ou en étant très peu malade.

Ainsi, si un jour l'individu vacciné rencontre le vrai microbe et cette fois dangereux, le système immunitaire le reconnaîtra et s'activera immédiatement pour le protéger de cette maladie.

Depuis peu il existe également des vaccins à base d'ARN, dans les vaccinations contre le SARS CoV2.

Tous les vaccins n'ont pas la même durée de protection. Il est donc parfois nécessaire de réaliser des rappels de vaccins<sup>1</sup> pour maintenir cette mémoire tout au long de la vie.

### QUELS SONT LES OBJECTIFS DE LA VACCINATION ET À QUOI SERT-ELLE ?

#### Protéger l'individu vacciné

La vaccination vise à protéger l'individu contre certaines maladies infectieuses pouvant être transmises par l'entourage et avoir de graves conséquences. C'est le moyen le plus efficace de prévenir les maladies !

#### Protéger les autres

Une personne vaccinée ne transmettra pas (ou très peu) la maladie aux personnes de son entourage, notamment les plus fragiles. C'est une vraie question de santé publique ; la vaccination sert à protéger les autres, et donc la collectivité dans laquelle elle vit. C'est ce qu'on appelle « l'effet troupeau » ou « immunité de groupe ».

#### Contrôler des maladies et épidémies

La vaccination permet de lutter contre les épidémies et les maladies. Un taux de couverture vaccinale élevé permet même l'élimination de certaines maladies.



# CALENDRIER VACCINAL CHEZ LES 11 ANS ET PLUS

**4 vaccins obligatoires réalisés dans la petite enfance**<sup>1</sup> doivent faire l'objet de **rappels** entre l'âge de 11 et de 13 ans :

Diphtérie

Tétanos

Poliomyélite

Coqueluche

Le rappel de la dTcaP est « connu » (90 % le connaissent) et bien suivi (95 % l'ont fait ou vont le faire).\*

Ces vaccins peuvent être réalisés lors de l'examen médical obligatoire des 11 – 13 ans (cf. page 4).



**ATTENTION**, la concentration des antigènes vaccinaux lors de ce rendez-vous dépend du vaccin qui a été fait à 6 ans. Demandez donc bien à votre médecin quel vaccin il faudra apporter. Le dosage est important pour garantir la protection jusqu'à 25 ans, le rappel des 16 ans étant supprimé depuis 2018.

## RATTRAPAGES DE VACCINS

La vaccination contre les infections à **méningocoques de sérogroupe C**<sup>2</sup> est recommandée chez les personnes non vaccinées, jusqu'à l'âge de 24 ans. S'il existe un risque particulier, discutez avec votre médecin s'il souhaite proposer une vaccination tétravalente (Méningocoques des sérotypes ACWY) qui protège également contre les sérotypes émergents W et Y.

Un rattrapage de la vaccination contre **l'hépatite B**<sup>3</sup> est recommandé pour tous les adolescents non vaccinés. Pour les adolescents de 11 à 15 ans révolus, un schéma simplifié à deux injections séparées de six mois peut être utilisé.

Près d'un parent sur 5 (17%) pour l'hépatite B, et d'un parent sur 4 (24 %) pour le méningocoque C, ne connaît pas le statut vaccinal de son enfant sur ces maladies.



**D'autres vaccins sont recommandés pour protéger l'adolescent et son entourage.**

## Covid à partir de 12 ans

Depuis le 15 juin 2021, et pour réduire la circulation du virus, les adolescents peuvent se faire vacciner contre le Covid-19, à partir de 12 ans. Un pass sanitaire est exigé pour les adolescents de 12 ans et 2 mois pour accéder à certains lieux et activités.

La vaccination contre le Covid-19 chez les adolescents permet de :

- protéger des formes graves d'infection mais aussi du "Covid long",
- contribuer à maintenir un maximum d'enseignement en présentiel,
- participer à une mesure de santé publique et de protection de l'ensemble de la population.

## Infections à *Papillomavirus humains* (HPV), entre 11 et 14 ans

La vaccination est recommandée<sup>1</sup> chez les jeunes filles et les jeunes garçons (depuis janvier 2021), entre 11 ans et 14 ans, avec un rattrapage jusqu'à 19 ans révolus (ou 26 ans pour les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes).

Chez les patients immunodéprimés, la vaccination contre le papillomavirus est recommandée chez les garçons comme les filles aux mêmes âges que dans la population générale, avec un rattrapage jusqu'à l'âge de 19 ans révolus. Chez les enfants des deux sexes, candidats à une transplantation d'organe solide, la vaccination peut être initiée dès l'âge de 9 ans.

Les *Papillomavirus humains* (HPV) se transmettent, par simple contact avec la peau ou les muqueuses infectées lors des relations sexuelles ou par les mains et la bouche, et peuvent se transmettre aussi bien par la femme que par l'homme.

Ces virus peuvent notamment être à l'origine de lésions pré-cancéreuses et/ou de différents cancers ano-génitaux (col de l'utérus, vulve, vagin, anus).

Concernant le cancer du col de l'utérus, **la prévention passe aussi par le dépistage**, dont l'objectif est d'identifier les lésions pré-cancéreuses et/ou cancéreuses du col de l'utérus à un stade précoce, afin de les traiter le plus rapidement possible. Le dépistage du cancer du col de l'utérus est recommandé chez les femmes entre 25 et 65 ans.

Pour plus d'information, consultez la rubrique de l'**InCa sur le dépistage du cancer du col de l'utérus**.<sup>2</sup>

\* Enquête réalisée en avril 2021 par mpedia auprès de 387 parents d'adolescents âgés de 11 ans et plus.

dTcaP : Diphtérie, Tétanos, Coqueluche, Poliomyélite.

1. <https://www.mpedia.fr/art-nouveau-calendrier-vaccinal/>. 2. <https://www.mpedia.fr/art-vaccins-contre-les-meningocoques-c/>. 3. <https://www.mpedia.fr/art-hepatite-b/>

1. <https://www.mpedia.fr/art-vaccins-obligatoires-et-recommandes/>

2. <https://www.e-cancer.fr/Professionnels-de-sante/Depistage-et-detection-precoce/Depistage-du-cancer-du-col-de-l-uterus/Le-depistage-de-25-a-65-ans>

## Grippe, en saison si indication

Tous les ans, la vaccination contre la grippe saisonnière<sup>1</sup> est recommandée aux adolescents et jeunes adultes :

- atteints d'une maladie chronique sévère et/ou d'obésité,
- en cas de grossesse,
- en contact étroit avec une personne fragile dans leur entourage, notamment s'il s'agit d'un nourrisson de moins de 6 mois présentant des facteurs de risque de grippe grave (cardiopathie congénitale, déficit immunitaire congénital, maladie pulmonaire, maladie neurologique ou neuromusculaire, ou affection de longue durée).

Au-delà de toute recommandation, cette vaccination peut se discuter dans les périodes avec examens scolaires importants (comme le baccalauréat) ou en cas de voyage (gares, aéroports, etc.) en période d'épidémie.

## Varicelle, à partir de 12 ans

Pour les adolescents âgés de 12 à 18 ans n'ayant pas d'antécédent clinique de varicelle<sup>2</sup> ou dont l'histoire est douteuse un contrôle sérologique préalable peut être pratiqué ; dans ce cas il est recommandé de les vacciner pour éviter des formes graves de cette maladie.

**30 %** des parents ne connaissent pas cette recommandation concernant la varicelle.



## Quels vaccins faire si votre adolescent voyage à l'étranger ?

- Si votre enfant voyage à l'étranger, il est vivement conseillé de veiller à ce qu'il soit bien à jour des vaccins qui sont recommandés en France, mais aussi à ce qu'il soit protégé contre les maladies infectieuses qui circulent éventuellement dans sa zone de destination.
- Pour toute information complémentaire, consultez le Calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales<sup>1</sup>, édité par le Ministère des Solidarités et de la Santé ou les recommandations sanitaires pour les voyageurs<sup>2</sup>.

1. [https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/calendrier\\_vaccinal\\_090721.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/calendrier_vaccinal_090721.pdf)

2. <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/voyage/documents/magazines-revues-bulletin-epidemiologique-hebdomadaire-1er-juin-2021-n-hors-serie-recommandations-sanitaires-pour-les-voyageurs-2021-a-l-attention-des-professionnels>

Cette brochure est destinée à vous informer sur les infections à prévention vaccinale. Elle ne peut en aucun cas se substituer aux conseils de votre médecin ou de votre pharmacien et à la prescription de votre médecin. N'hésitez pas à leur demander des précisions sur les points qui ne vous paraîtraient pas suffisamment clairs et à leur demander des informations supplémentaires sur votre cas particulier.

Ce document ne se substitue pas aux recommandations des autorités de santé ou à celles des sociétés savantes. Vous pouvez déclarer tout effet indésirable à votre médecin ou directement au Centre Régional de Pharmacovigilance (CRPV) ou sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé : [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).

Pour plus d'information, rendez-vous sur le site : <https://www.mpedia.fr/> ou scannez ce QR Code :



Cette brochure a été réalisée avec le soutien de MSD qui n'est pas intervenu dans sa rédaction

