

Diabète et hyperglycémie

Qu'est-ce que l'hyperglycémie ?

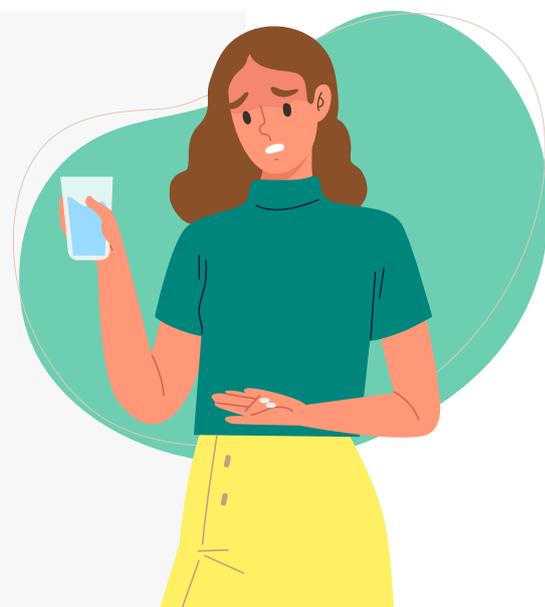
L'hyperglycémie correspond à une glycémie trop haute, **supérieure aux objectifs glycémiques fixés avec votre médecin, que ce soit à jeun ou 2 heures après les repas (glycémie post-prandiale)**. Les débuts d'une hyperglycémie sont en général sans symptôme. Il est donc important de **contrôler régulièrement sa glycémie**.

Les causes de l'hyperglycémie

Même lorsque le diabète est équilibré, certaines situations peuvent provoquer une augmentation importante de la glycémie (on parle d'épisode d'hyperglycémie).

Ces épisodes peuvent survenir dans certaines occasions :

- La **prise irrégulière d'un traitement médicamenteux** ou **l'oubli d'une injection d'insuline**
- Une **infection**
- La **prise de médicaments qui augmentent la glycémie**
- Un **stress important**



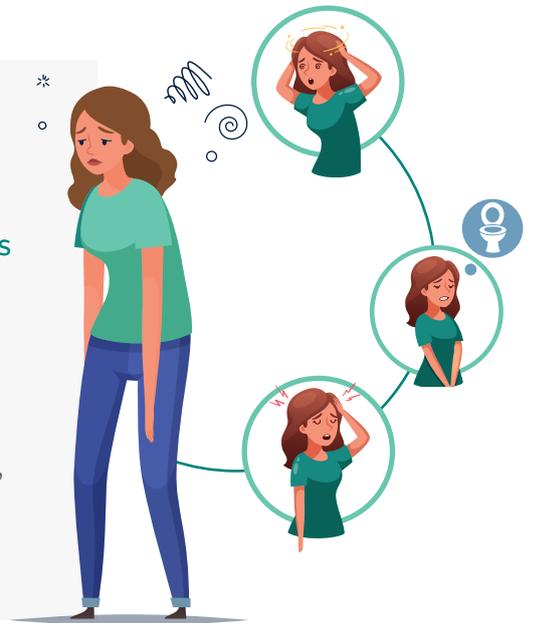
Si vous avez fait un ou plusieurs épisodes d'hyperglycémie, signalez-les à votre médecin ainsi que les symptômes ressentis et les circonstances dans lesquelles ils sont survenus.

Pour vous aider, vous pouvez les noter par écrit sur une feuille ou encore dans votre carnet de suivi avant la visite, avec les questions que vous souhaitez poser à votre médecin. Demandez conseil à votre pharmacien.

Diabète et hyperglycémie

Symptômes de l'hyperglycémie

- L'organisme essaie d'éliminer le sucre en excès : **urines abondantes**
- L'augmentation de la quantité d'urines entraîne une perte d'eau. Ce manque se traduit par une **déshydratation : soif, langue sèche**
- **Fatigue** : liée à la déshydratation
- **Troubles de la conscience, coma** : dans les cas les plus graves, si l'on ne boit pas suffisamment pour compenser ce manque d'eau, la déshydratation s'aggrave



En cas d'hyperglycémie : que faire ?

- Si le taux est important ou reste élevé, effectuer une mesure d'autosurveillance permet de confirmer un épisode d'hyperglycémie et de suivre son évolution
- Si la glycémie est supérieure à 2,5g/L, il est recommandé de contrôler les urines à la recherche de sucre et de corps cétoniques à l'aide de bandelettes urinaires ou d'un lecteur adapté
- Si votre glycémie est très élevée et que le contrôle urinaire indique la présence de beaucoup de sucre et de corps cétoniques, il s'agit d'une **situation d'urgence** : téléphonez à votre médecin ou à l'hôpital qui vous conseillera sur la conduite à tenir
- Avec un cas d'hyperglycémie, il est recommandé de boire beaucoup (eau ou liquide non sucré)
- **Si la situation semble s'aggraver, appelez le 15 ou faites-le appeler par un proche**



Sources :

<https://www.ameli-sophia.fr/diabete/mieux-connaître-diabete/diagnostic-et-surveillance-du-diabete/hypoglycemie/hypoglycemie-et-hyperglycemie.html>

https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/diabete/diabete-symptomes-evolution/acido-cetose-hypoglycemie-hyperglycemie#text_118219

<https://www.federationdesdiabetiques.org/diabete/glycemie/hyperglycemie>